



Durante cualquier tipo de emergencia, lxs NNJA tienen necesidades de cuidado, salud, alimentación y emocionales: *la angustia, el miedo o la*



*incertidumbre no les son fáciles de manejar.* Como madres y padres de familia debemos estar preparados, cubrir esas necesidades y desarrollar un sentido de la protección civil en tu hija o hijo, así los ayudarás a adquirir un sentido de la responsabilidad social.

Después de un desastre o emergencia, las nuevas generaciones de jóvenes aprenden de los adultos el modo de afrontar estas situaciones. Aunque no es ideal que los vean abrumados, es bueno que las personas mayores compartan sus sentimientos y cómo están lidiando con ellos. No se puede esperar que los niños enfrenten sentimientos difíciles si no hay un ejemplo que les sirva de guía. ¡Ayudemos a nuestras hijas e hijos a manejar sus propios sentimientos!

Lxs NNJA enfrentan de mejor manera situaciones de crisis cuando comprenden lo que está sucediendo y lo que pueden hacer para protegerse a sí mismos, a su familia y a sus amigos. *Dales herramientas que les permitan mantener la calma, es vital para disminuir los efectos negativos en su crecimiento y, sobre todo, que motiven una cultura de la protección civil en sus vidas.*