

Febrero de 2024

## ¿Cómo actuar ante la presencia de un sismo en la escuela?

Hola que tal a continuación estaremos hablando acerca de algunos consejos a seguir caso de una situación de riesgo dentro de la escuela **antes, durante y después de un sismo**, haciendo hincapié en que la mejor herramienta que tenemos es la prevención. Como comunidad marista tenemos la audacia para saber llevar este tipo de eventos sísmicos que atacan diversas partes del mundo, con estos pequeños TIP´S podremos hacerles frente:

### Antes de un sismo:

1. **Ubica los objetos** que puedan convertirse en un peligro durante un sismo. **Reubica** aquellos objetos que podrían caer sobre alguien si ocurriera un temblor.
2. **Localiza las zonas de seguridad y rutas de evacuación** dentro del centro educativo. Es importante tenerlas siempre presentes.
3. **Identifica y conoce las diferentes brigadas** las cuales están conformadas por los profesores que laboran en la comunidad.
4. **Atiende los simulacros** periódicos que se realizan en las instalaciones de tu colegio, esto nos ayuda a conocer y ubicar las rutas de evacuación y zonas de seguridad, destacando este punto vital preventivo para el desarrollo correcto de un terremoto o situación de riesgo.

### Durante un sismo:

- **Mantén la calma** y acude a las **zonas de seguridad** previamente establecidas por el comité de seguridad.
- **Acompañar a visitantes externos** a que se ubiquen en la zona de seguridad.

- **Discapacitados en los salones**, notificar a brigada de búsqueda y rescate para que apoyen en el traslado de esa persona, recordando que este se queda al final después de que sale el grupo completo, con la finalidad de no alentar la evacuación.
- **Aléjate de ventanas, vidrios, espejos, puertas exteriores y paredes.**
- Si estás en la **calle**, aléjate de postes y cables eléctricos.
- Si estás en un **edificio**, no uses los elevadores y busca refugio cerca de una columna estructural, lejos de ventanas y paredes.
- Aplica el **triángulo de la vida** para salvaguardar tu integridad.
- **No corro, No grito y No empujo.**

## Después de un sismo:

- **Espera al menos de 10 a 20 minutos antes de ingresar** al aula o lugar de trabajo.
- **Inspeccionar el/los edificios, suspende** el sistema eléctrico y de gas.
- Si la luz se corta, utiliza linternas de batería. **No uses velas ni fósforos**
- **Colabora con las autoridades** y ten a la mano los números de emergencia.
- **Sé solidario con las víctimas** del siniestro.

Recuerda siempre estar informado y preparado para actuar de manera segura en caso de un sismo.

¡La protección civil, la hacemos todos!